Extra

A SOLO S/ 0.50!

HOY GRATIS Extra escolar

Director Antonio Ramírez P. » MARTES 25 de MARZO de 2025 » Año LX » Nº 20,110 www.extra.com.pe



PERÚ SE LA JUEGA EN VENEZUELA

PARTIDO ARRANCA A LAS 7 DE LA NOCHE

Pág. 16



GANAR O GANAR



'SAN IBÁÑEZ' CONFÍA

EN EL TRIUNFO ESTA NOCHE

Pág. 9

SE BUSCA CONDUCTORAS

PARA EL METROPOLITANO

Pág. 3



¡A REZAR!

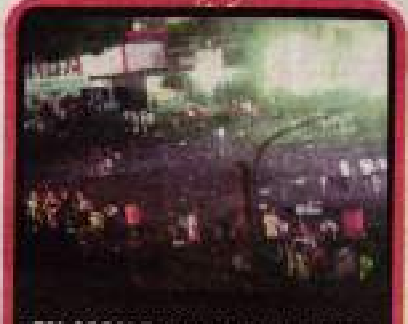
DINA NOMBRÓ A JULIO DÍAZ COMO SU SÉPTIMO MINISTRO DEL INTERIOR

Páginas: 2, 5, 6 y 7

A VER CÓMO FRENA LA INSEGURIDAD



HORAS ANTES DETUVIERON A PRESUNTOS IMPLICADOS EN ASESINATO DE PAUL FLORES



EN CASMA, HUBO BALACERA Y EXPLOTÓ UNA BOMBA LACRIMÓGENA EN CONCIERTO



Y EXTORSIONADORES ASESINARON A UN PADRE Y SU HIJO



SUCEDIÓ EN LA UGEL DE HUÁNUCO. FUE HALLADO CULPABLE

FUNCIONARIO SE QUEDÓ CON SUELDO DE PROFESORES

El extesorero de la Unidad de Gestión Educativa Local (UGEL) N° 311 de Huánuco, Walter Dionicio, fue sentenciado a la pena de cuatro años y medio de prisión suspendida al haber sido hallado responsable del delito de apropiación ilícita, por quedarse con los sueldos de varios profesores rurales.

Así lo informó la Fiscalía Provincial Penal Corporativa Especializada en Delitos de Corrupción de Funcionarios de Huánuco (Primer Despacho).

Nombró ayer a su séptimo ministro del Interior.



LA ÚLTIMA CARTA DE BOLUARTE

La presidenta Dina Boluarte nombró ayer como nuevo ministro del Interior a Julio Díaz Zulueta, que era hasta el momento el viceministro de Seguridad Pública, en sustitución de Juan Santiváñez, quien fue censurado el pasado viernes por el Congreso por su "incapacidad" para enfrentar la ola de criminalidad.

En un breve acto de juramentación, Boluarte designó en el Palacio de Gobierno a Díaz Zulueta, general en retiro de la Policía, que era viceministro desde el 30 de enero de 2024.



Se trata del General PNP (r), Julio Díaz Zulueta, que era viceministro de Santiváñez.

Sobre su carrera política, el nuevo ministro, el séptimo en esta cartera desde que la presidenta llegó a la jefatura de Estado, fue aspirante a un cargo de elección popular en Lima por el partido Alianza por el Progreso (APP).

Díaz Zulueta juró el cargo por Perú y por su familia y, minutos después, el exministro Santiváñez y Boluarte se fundieron en un afectuoso abrazo.

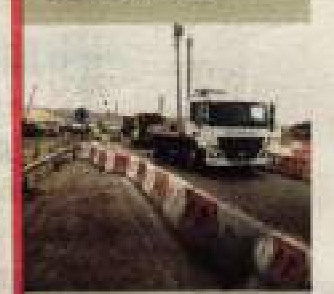
Cinco de los ministros del Interior con los que ha contado Boluarte eran generales retirados de la Policía, igual que Díaz Zulueta, mientras que Santiváñez es el único civil que ha ocupado el cargo durante su mandato.

Según la página web del Gobierno, el nuevo ministro es licenciado en Educación con especialidad en Lengua y Literatura y titulado con una maestría en Defensa y Desarrollo Nacional y otra en Administración, Ciencias Policiales y Gestión Pública.

Ahora en sus manos queda la titánica tarea de devolver la seguridad al país.

PANAMERICANA SUR

Cierran puente Conchán



Rutas de Lima informó que se ha cerrado el puente Conchán, en el kM 25.950 de la Panamericana Sur, por medidas de seguridad, en ambos sentidos.

La institución detalló en sus redes sociales que esta medida se ha tomado debido al hundimiento de la parte alta de la estructura.

"Por medidas de seguridad, el puente continuará cerrado hasta una evaluación definitiva", se detalló.

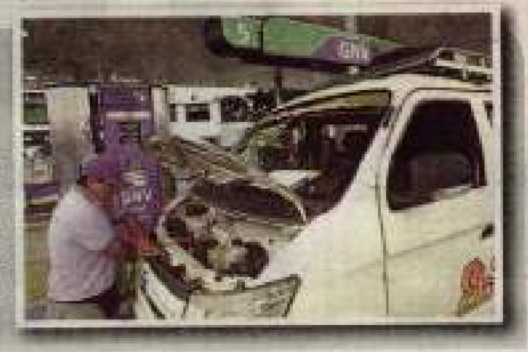


OVNI. Una extraña luz atrajo la atención de la población de Huacho, provincia de Huaura, norte de Lima, quienes no dudaron en señalar que se trataba de un objeto volador no identificado (ovni). El extraño fenómeno fue grabado y fotografiado por los vecinos de esta ciudad, quienes no ocultaron su asombro por el hecho, hasta ahora inexplicable.

POR MÁS DE 2200 BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA AHORRO GNV

MÁS DE 4 MILLONES DE SOLES NO SON DEVUELTOS

La Contraloría alertó al Ministerio de Energía y Minas que la Dirección General de Hidrocarburos, en su calidad de administrador del Fondo de Inclusión Social Energético (FISE), desde el 2021 hasta el 4 de febrero de 2025 no está adoptando las acciones que correspondan para recuperar la suma de S/ 4 millones 710 352 que fueron otorgados a los beneficiarios del programa Ahorro GNV, quienes no están cumpliendo con el pago de las cuotas establecidas en sus respectivos cronogramas de devolución.



CONFERENCIA EN EL CONGRESO

ABORDARÁN POLÉMICO ACUERDO ENTRE GRAÑA Y MONTERO Y LA FISCALÍA



La Primera Vicepresidencia del Congreso de la República, a cargo de la congresista Patricia Juárez, y la Oficina de Participación Ciudadana, dirigida por la Dra. Milagros Salazar, organizan la conferencia 'Graña y Montero: la verdad detrás del acuerdo con la fiscalía', un evento clave que revelará los alcances reales de uno de los acuerdos más controversiales en la historia reciente del país.

La actividad se realizará hoy desde las 6 de la tarde en el auditorio Alberto Andrade Carmona del Parlamento.

En la cita se busca conocer qué se esconde detrás del acuerdo. El pacto de colaboración eficaz entre el consorcio Graña y Montero y el Ministerio Público ha despertado serias dudas sobre su impacto en la lucha contra la corrupción y la impunidad. ¿Se trata de un avance en la justicia o de una concesión inaceptable?

Este evento reunirá a destacados expertos para analizar el caso y sus repercusiones en el sistema judicial peruano como son el Dr. Wilber Medina (Abogado constitucionalista), el Dr. Humberto Abanto (Especialista en derecho penal) y el Dr. Luis Lamas Puccio (Especialista en derecho penal).

Puedes participar presencial o virtualmente, para lo cual puedes inscribirte o tener m mayor información visitando la página **https://www.facebook.com/participacionciudadanape**

SE BUSCA CONDUCTORAS

- Para el Metropolitano. Conoce cómo puedes ser una de ellas.



Con el objetivo de promover la participación de mujeres que presten el servicio de transporte público, así como la igualdad de oportunidades laborales, la Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callo (ATU) dictará la charla informativa virtual 'Más mujeres transportando vidas: conoce los requisitos para ser una operadora de los buses del Metropolitano'.

Esta actividad, organizada mediante el programa 'Vía ATU', está dirigida a conductoras interesadas en desempeñarse como operadoras del Metropolitano y ser parte de este servicio de transporte público masivo de pasajeros.

La charla virtual se realizará el 28 de marzo mediante la plataforma Microsoft Teams. Durante las sesiones se brindará información sobre el sistema y las funciones de los Corredores Segregados de Alta Capacidad (COSAC).



Asimismo, se les orientará acerca de los requisitos que deben cumplir para ser una operadora de buses del Metropolitano, y sobre los beneficios e incentivos que pueden obtener.

La capacitación se realizará de 11:30 a. m. a 1:00 p. m., y estará a cargo del concesionario Perú Masivo.

Las interesadas pueden inscribirse a través del siguiente enlace: https://forms.gle/erX1Iu7w85QwTN6P9.

Para más información o consultas, pueden escribir a través de WhatsApp a los números 946 077 362 y 944 494 689.



CONGRESISTA NORMA YARROW SOSTUVO REUNIÓN CON ALTOS FUNCIONARIOS

MESA DE TRABAJO SOBRE LOS IAFAS DE LAS FUERZAS ARMADAS

En el inicio de sus actividades por la semana de representación, la congresista Norma Yarrow realizó una mesa de trabajo con los principales representantes de las Instituciones Administradoras de Fondos de Aseguramiento de Salud (IAFAS) de los hospitales de las Fuerzas Armadas, con la finalidad de conocer cuáles son sus requerimientos y problemática en estos momentos.

En su intervención, la parlamentaria de Renovación Popular indicó que la intención es proponer alternativas de solución para superar los problemas logísticos que presentan los hospitales militares en lo que respecta a abastecimiento de medicinas, programación oportuna de citas médicas y adquisiciones de material médico.

"No es posible que un hospital de la magnitud del Ejército, por ejemplo, no cuente con un tomógrafo tan esencial para la atención debida de los pacientes y sus familiares. Eso es algo que no es de ahora, sino que se repite desde mucho tiempo atrás y no se ha podido solucionar hasta el momento", comentó.

PRESIDENTA DEL PJ EXHORTA AL CONGRESO



La presidenta del Poder Judicial, Janet Tello, exhortó al Congreso agendar y debatir, de manera urgente, el dictamen que crea el Sistema Nacional de Justicia Especializado en Flagrancia e implementa las Unidades de Flagrancia Delictiva a nivel nacional, a fin enfrentar a la delincuencia.

Como se recuerda, el pasado 12 de marzo la Comisión de Justicia y Derechos Humanos de dicho poder del Estado aprobó, por amplia mayoría, el dictamen que crea dicho sistema.

Tello Gilardi consideró que es urgente dotar a las juezas y jueces del país de esta herramienta legal.

LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS



ANTICUCHOS



Apenas se supo su nombre, ya se fueron conociendo todos los antecedentes del flamante ministros del Interior Julio Díaz, a quien la propia Policía Nacional del Perú (PNP) lo retiró del cargo por presuntos actos de corrupción, al haber realizado compras irregulares por casi 2 millones de soles, en plena pandemia.

LOS MEJORES

También la memoria periodística hizo recordar cuando Díaz Zulueta dijo, el año pasado, que "el Perú es de lo mejores en seguridad ciudadana" y "(se tenía) los mejores alcaldes en América Latina", así como la mejor Policía. Bueno, solo queda esperar que haga un buen trabajo.



CHIFAS



Al ser consultados sobre los constantes cambios en el Gabinete Ministerial, especialmente en la cartera del Interior, los ex congresistas Edmundo del Aguila, Antero Flores Araoz y David Waisman coincidieron que en la gestión de Dina Boluarte han habido mas ministros del Interior, que chifas en la calle Capón.

CONTRATACIÓN

Apenas se difundió en un dominical una presunta injerencia del ministro de Educación, Morgan Quero, en la contratación de una locadora de servicios en junio del año pasado, esta cartera salió a señalar que el titular del sector no tuvo intervención en las referidas contrataciones.



VIAJE



El Ministerio de Justicia y Derechos Humanos autorizó el viaje de la procuradora pública ad hoc adjunta para el caso Odebrecht, Nory Vega, a Uruguay. Ella acudirá a dicha ciudad para participar en la diligencia fiscal de suscripción del acuerdo de beneficios y colaboración eficaz con el aspirante a colaborador identificado con código N° 182-2020-1.

FILTRACIÓN

La Academia Diplomática del Perú (ADP) negó la filtración de una prueba del examen psicotécnico del Concurso de Admisión 2025 y anunció que inició una investigación interna para descartar cualquier irregularidad tras los cuestionamientos realizados por algunos postulantes.

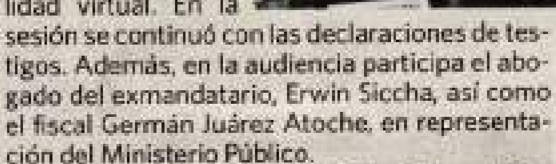


POR PRESUNTO COHECHO PASIVO PROPIO

CONTINÚA EL JUICIO CONTRA MARTÍN VIZCARRA

El Cuarto Juzgado Penal Colegiado de la Corte Superior Nacional de Justicia Penal Especializada reanudó ayer el juicio oral contra el expresidente Martín Vizcarra por presunto cohecho pasivo propio en agravio del Estado.

Como se recuerda, Martín Vizcarra es acusado de haber recibido S/ 2,3 millones en sobornos de constructoras mientras se desempeñaba como gobernador regional de Moquegua (2011-2014), por la adjudicación de los proyectos Lomas de Ilo y Hospital de Moquegua.



La audiencia se realizó en modalidad virtual. En la sesión se continuó con las declaraciones de testigos. Además, en la audiencia participa el abogado del exmandatario, Erwin Siccha, así como el fiscal Germán Juárez Atoche, en representación del Ministerio Público.

El Cuarto Juzgado Penal Colegiado está integrado por los jueces Fernanda Ayasta Nassif, Lorena Sandoval Huertas y Giovanni Félix Palma.

Al finalizar la audiencia, Ayasta informó que las siguientes audiencias están programadas para el próximo 31 de marzo y los días lunes 7, 14 y 21 de abril, desde la 9 de la mañana.

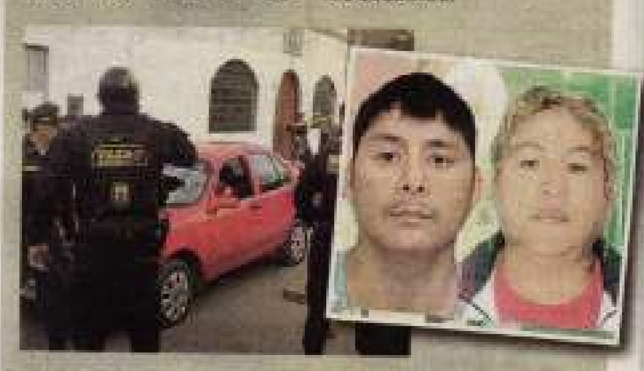


Extra
Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica: 612-4000 Anexos: 105 / 135
Publicidad: Anexos. 226-221
Director periodístico: Antonio Ramírez Pando
Editor: Russell Reyes **Jefe de Redacción:** José Tafur
Editor Espectáculos: José Huapaya.
Edición especial: Alberto Napa **Diseño:** Margarita Nieves.
Depósito Legal N° 1995-0426
Depósito Legal Digital N° 2025-01719

LES DISPARARON DOCE VECES

PRESTAMISTAS HABRÍAN ORDENADO SUS MUERTES

El crimen de las dos personas, atacadas de 12 balazos dentro de un auto en la zona de Los Juárez, en Ica, sería represalia por tema de préstamos informales, dijo la policía. Las víctimas, José Luis Vargas Enciso y Ricardo Gutiérrez Allca, se habrían ganado la enemistad de otros usureros que ordenaron sus muertes. Ambos viajaban en el auto Toyota con placa ABG-579, el cual fue seguido y, tras ser interceptado, fue baleado. Una cámara captó cuando el criminal dispara cuatro veces desde la moto en marcha. Luego desciende y dispara ocho veces más. De acuerdo con la policía, el conductor Gutiérrez Allca presentaba antecedentes por diversos delitos. Las imágenes del video servirán para identificar a los asesinos.



CRIMINALES AMENAZAN A SERENOS

"LOS VAMOS A MATAR Y QUEMAR SUS CAMIONETAS"

Participar del seguimiento de un sujeto que, tras robar el celular de una mujer, murió al chocar su mototaxi contra un poste le ha significado al serenazgo de Ate amenazas contra su vida. El accidente fatal ocurrió el pasado 21 de marzo en inmediaciones del camal de Yerbateros. Presuntos amigos del occiso lanzaron ahora intimidaciones contra los ediles que se encontraban en una camioneta municipal. "Se han acercado a los serenos asegurando que los van a asesinar y quemar las camionetas", dijo Javier Ávalos Arenas. Durante el sepelio realizado en el Cerro San Pedro, los delincuentes efectuaron disparos al aire.



BOMBA Y BALAS EN SHOW MUSICAL

Concierto de 'Son del Duke' acabó con un centenar de heridos.



Delincuentes desatan el caos y el terror y obligan a la suspensión de fiesta.





La presentación de la orquesta chiclayana Son del Duke en un local de Casma, Áncash, pudo terminar en tragedia luego que delincuentes activaran una bomba lacrimógena y realizaran disparos en pleno concierto. Por lo menos un centenar de personas terminaron heridas.

En medio de gran expectativa, los chiclayanos de la agrupación Son del Duke iniciaron su presentación en el terminal terrestre de la ciudad casi a la medianoche.

Se trataba de un evento realizado como parte de la Semana Turística de Casma, al que cientos de lugareños habían asistido para divertirse con la orquesta norteña de moda.

A las 01:30 horas y, tras interpretar dos de sus aclamados temas, la agrupación detuvo su música para saludar a la cantante Paola Rubio por su cumpleaños.

Fue en ese instante que se escuchó un fuerte ruido y, tras empezar a brotar un humo que convirtió el ambiente en irrespirable, se escucharon varios disparos.

Entonces el lugar se convirtió en un infierno.

Los gritos de desesperación se escuchaban por todos lados mientras los asistentes, en estampida, intentaban ganar la calle empujándose y golpeándose.

Muchos acabaron en el piso, siendo aplastados por la turba que escapaba. Otros tropezaron con los caídos y acabaron también en el piso.

"Al momento que han tirado la bomba, ha generado un pánico", reveló uno de los asistentes.

Tras el incidente, la orquesta chiclayana declaró terminada su presentación y se retiró rápidamente del escenario.

"Queremos expresar nuestras sinceras disculpas por no haber podido continuar con nuestro show en el evento de esta noche, 24 de marzo. Lamentablemente, por falta de garantías y seguridad, nos vimos en la obligación de retirarnos para cuidar la integridad de nuestro equipo de trabajo y del público presente", indicaron en un comunicado.

En tanto, al hospital de Casma llegaron los heridos, cortados, policontusos y hasta algunos desmayados, provenientes del show que pudo terminar en tragedia.

CAEN LOS PRESUNTOS ASESINOS DE 'RUSSO'

Policías incautaron auto negro que siguió el bus de Armonía 10.

Hallan pistola que habría sido usada en atentado.



Fiscalía ordenó se realicen todas las pruebas para determinar la responsabilidad de los detenidos en el ataque.

En un megaoperativo en Comas, la Policía atrapó a tres sujetos que estarían detrás del ataque armado contra el bus de la orquesta Armonía 10, donde perdió la vida el cantante Paul Flores, conocido como 'Russo', el pasado 16 de marzo en San Juan de Lurigancho.

Los detenidos fueron identificados como Jorge Roy Reyes Miranda (28), alias 'Jorgito'; Constantino Carrión Robles (52), alias 'Tino'; y Berly Sebastián Apaza Saldarriaga (29), alias 'Berly'.

Según el parte policial, estos sujetos habrían seguido al bus de la agrupación musical a bordo de un automóvil Toyota Yaris gris oscuro, con placa B2M-001 y lunas polarizadas, que era conducido por "Jorgito".

De acuerdo con las indagaciones, "Berly" y "Tino" fueron ubicados en la urbanización La Libertad.



Al notar la presencia policial, el primero intentó fugar, pero fue reducido de inmediato.

Durante la intervención, se le encontraron envoltorios con droga, lo que llevó a la Policía a allanar su vivienda, donde encontrarían a Constantino.

En el lugar incautaron una pistola Glock abastecida con serie erradicada.

En tanto, en la avenida Zinc, otro grupo de agentes capturó a "Jorgito" cuando se desplazaba en un vehículo sospechoso.

Durante el registro, se hallaron 63 municiones y más droga, por lo que fue detenido.

Los tres sujetos fueron trasladados a la División de Investigación de Homicidios, donde enfrentarán cargos por tenencia ilegal de armas, tráfico de drogas, entre otros delitos.

El fiscal provincial Gary Martín Rojas Auqui, del Cuarto Despacho de la Segunda Fiscalía Provincial Penal Corporativa de Lima Norte, dispuso el análisis de los celulares incautados, la revisión de las imágenes de las cámaras de seguridad y la verificación de la legalidad del armamento decomisado, entre otras diligencias para esclarecer los hechos.



CON DINAMITA

"TITO" IMPONE CUPOS A COMBIS

Empresas de transporte que operan en la ruta Ventanilla-Lima están en la mira de extorsionadores.

Un gremio de transportistas denunció haber recibido una carta amenazante junto a un cartucho de dinamita, exigiendo el pago de 10 soles diarios por cada bus en circulación.

El mensaje, firmado por un sujeto llamado "Tito", no solo amenaza a una empresa, sino también a Sol y Mar y a Liventur.

Los transportistas temen represalias y han solicitado mayor seguridad a la Policía.

Las autoridades investigan el caso, mientras que los choferes y cobradores exigen protección para continuar operando sin miedo.

INCAUTAN DROGAS, DECODIFICADORES Y CELULARES A RECLUSOS

ALLANAN CELDAS EN LURI Y CASTRO CASTRO

Agentes del INPE, la Policía y el Ejército allanaron celdas en los penales de Lurigancho, Castro Castro y Callao para desarticular mafias y cortar el 'negocio' del hampa tras las rejas.

En Lurigancho, encontraron tres decodificadores, cuatro bolsitas de droga y un balde de chicha canera en los pabellones 5 y 12A.

En Castro Castro, requisaron un celular, un cargador y cinco chips entre los 400 internos del pabellón 12.

El ministro de Justicia, Eduardo Arana, supervisó la operación junto con altos mandos del INPE y las fuerzas del orden. "No vamos a permitir que los delincuentes sigan operando desde prisión", afirmó.

Durante el operativo, efectivos del Grupo de Operaciones Especiales revisaron celdas, patios y pasadizos, requisando objetos prohibidos y golpeando fuerte a la delincuencia.



DE COLECTIVO

DENUNCIA MUY GRAVE

Víctor Fernando Mere Huamaní, conocido como "El Gato Mere", principal testigo en el crimen del periodista Gastón Medina, fue asesinado para evitar revele quiénes estaban detrás de la muerte del hombre de prensa.

Felipe Membrillo, vocero del colectivo Justicia para Gastón Medina, dijo que el ataque a Mere, el pasado 3 de marzo fue para acallarlo.

El occiso habría advertido a Medina, fallecido el último 20 de enero, la existencia de personas que querían acabar con su vida tras haber denunciado presuntas irregularidades al interior del Gobierno Regional de Ica, Municipalidad Provincial de Ica, Corte Superior de Justicia de Ica y denunciar a las mafias de extorsionadores a colectiveros.

PADRE Y SU HIJO SON ASESINADOS

Pistoleros los atacaron con 32 disparos. Familia dice que los extorsionaban con 2 millones.



Criminales los emboscaron en terreno donde planeaban construir un condominio.

Un empresario y su hijo fueron asesinados por delincuentes que les dispararon 32 balazos tras ser extorsionados por la suma de dos millones de soles que luego se redujo a 50 mil soles, dijo la Policía Nacional.

El calvario para Nolberto Vásquez Espinoza (71) y Jonny Bernardo Vásquez Castañeda (45) se inició hace tres semanas cuando los mensajes extorsivos empezaron a llegar a sus celulares.

De acuerdo a sus familiares, ambos se negaron rotundamente a ceder ante los chantajes que cada vez eran más fuertes.



El día del crimen, padre e hijo acudieron hasta el kilómetro 593 de la carretera Panamericana Norte, a la altura del sector La Soledad, en el distrito de Chicama, en la provincia de Ascope, en La Libertad.

Tenían planeado supervisar el aplanado de un terreno, donde planeaban edificar un condominio. Sin saberlo, serían sus últimos minutos de vida.

Cuando se encontraban en el lugar, aparecieron dos hombres, quienes abrieron fuego sin mediar palabra.

La insania de los criminales fue tal que a Nolberto Vásquez le dispararon 17 veces. En tanto Jonny recibió 15 tiros. Apenas ejecutado el doble asesinato, los criminales escaparon a bordo de una moto lineal.

Tras el hecho de sangre, personal de Homicidios recolectó los casquillos y con la anuencia del Ministerio Público, trasladó los cuerpos a la División Médico Legal de Trujillo.

"Esto no puede quedar impune. Se debe perseguir, se debe hacer justicia pese al trabajo policial para que caigan los delincuentes y se le aplique todo el peso de la ley. Nosotros vamos a hacer todo lo posible para que no quede impune este caso", dijo Roger Villacorta, uno de los socios de los fallecidos.

Pese a los indicios, la policía sospecha que detrás del doble asesinato puedan estar traficantes de terrenos.

JUEZ LA CONDENÓ A CASI SIETE AÑOS DE PRISIÓN

CAE CON DROGA DENTRO DE RECIPIENTES DE COMIDA



El Poder Judicial condenó a seis años y ocho meses de cárcel a Nancy V. T. A. tras hallarla culpable de intentar llevar a España 7.230 kilos de clorhidrato de cocaína húmeda, camuflados en empaques de alimentos en su equipaje de bodega.

La condena fue lograda luego que la procesada se acogió a la terminación anticipada del proceso, aceptando ser la autora del delito que se le imputa.

Debido a ello, recibió el beneficio de la reducción de la pena en hasta un sexto (en cumplimiento al artículo 471 del Código Procesal Penal).

El 21 de febrero de 2025, Nancy se iba a embarcar en un vuelo a Madrid y la policía la sorprendió cuando hacia la fila para realizar su check-in.

En su maleta llevaba droga en tres cajas de leche de soya, tres sachets de mayonesa, dos sachets de culantro con espinaca, un envase de crema huancaína y uno de ají amarillo.

Charly Carmona

ESTÁ AMENAZADO DE MUERTE



CANTANTE DE ARMONÍA 10 ACUSA A SUJETO APODADO "VIDENTE", DE SER EL RESPONSABLE.

El querido cantante piurano de la orquesta 'Armonía 10' Charly Carmona, denunció ser víctima de fuertes amenazas de muerte, mediante las redes sociales.

Atribuyó el delicado hecho a un sujeto que se hace conocer con el apelativo de 'Vidente', el cual empezó con sus serias advertencias, un día después del cobarde asesinato de su amigo, colega y compadre Paul Flores García.

Precisamente el individuo, asegura que él está detrás de la muerte del 'Russo', en colusión con su compañero Dino Sánchez.

"Al comienzo pensé que se trataba de un juego macabro, no se quizá una broma de mal gusto", reveló una de las voces emblemáticas de la 'Universidad de la cumbia'.

Sin embargo manifestó que las amenazas se hicieron más intensas con el correr de las horas y entonces ya tomó cartas en el asunto.

"Ya puse el tema del conocimiento de las autoridades correspondienrtes, para que investiguen quién está detrás de ese sobrenombre", refirió Charly Carmona.

De otro lado, responsabilizó al sujeto apodado 'Vidente', si en algún momento atentan contra él o sus seres queridos.

"No entiendo cómo voy a poder haber planeado algo de esa naturaleza, si Paul era mi hermano, si soy uno de los más afectados con su asesinato. Más bien seguimos insistiendo que se haga justicia y los culpables paguen con todo el peso de la ley", acotó.

YA TOMÓ LAS MEDIDAS CORRESPONDIENTES Y RECLAMA JUSTICIA PARA EL "RUSSO".

TESTIGO DE EXCEPCIÓN

Charly Carmona estaba también esa infausta madrugada en el vehículo de la muerte, que se trasladaba desde Jicamarca hacia Santa Clara, para una segunda presentación donde iban a alternar con la Única Tropical, entre otras agrupaciones.

Al promediar las 2.30 de la mañana, de repente se escucharon estruendos de proyectiles que impactaron en las lunas del moderno ómnibus de la reconocida orquesta piurana.

"El bus venía con las luces apagadas porque todos estábamos descansando. Reaccionamos en el segundo disparo y gritamos 'al suelo'. Cuando empezamos a preguntar si todos estaban bien, Paul empezó a gritar de dolor. Pensamos que era broma hasta que alguien dijo que estaba sangrando, perdió el conocimiento y entró en shock", relató consterado Carmona. **(José Huapaya Solano)**.

SERGIO GEORGE TAMPOCO SE SALVÓ

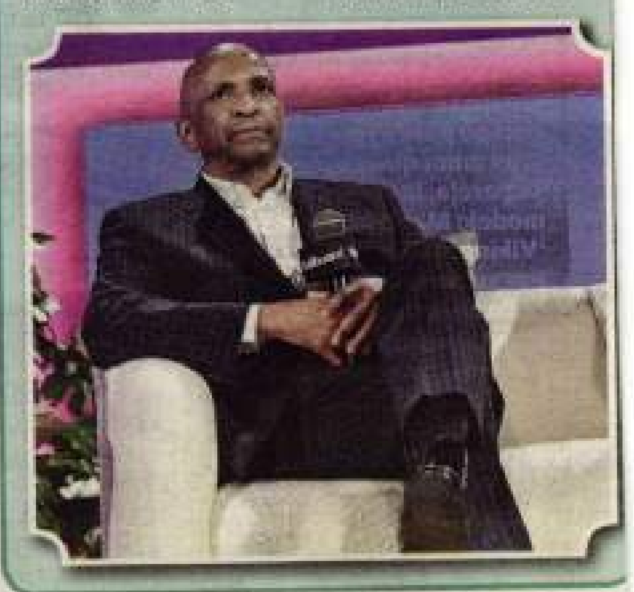
TAMBIÉN FUE VÍCTIMA DE LOS EXTORSIONADORES

➤Nadie se salva de la ola criminal que azota el país. Ni el mismísimo Sergio George, quien reside en los Estados Unidos, estuvo libre de amenazas y coacciones desde que comenzó a trabajar con artistas nacionales.

El reconocido productor, confesó que fue amenazado en sus redes sociales hace año y medio, por lo que reportó los comentarios y descubrió que las amenazas habían sido enviadas desde Perú.

"Tuve que reportar en Twiter, y suspendieron la cuenta. Fue hace como año y medio", reveló en entrevista para América Espectáculos. Asimismo, dijo que este fenómeno no es propio de nuestro país.

"Yo lo veo como un problema en el mundo. Pero yo camino con bajo perfil. En EE.UU pasan cosas, de extorsión y secuestro. Pasó en México, aunque diferente; también pasó en Venezuela", aseguró.



ALUMBRA PRODUCCIONES PRESENTA

"LA TRAGEDIA DE RICARDO III", DE SHAKESPEARE



La obra "La tragedia de Ricardo III", de William Shakespeare, se estrena el jueves 3 de abril a las 8 p. m. en el Teatro Barranco, bajo la dirección de Johan Escalante. Cuenta con la actuaciones de Sandra Jimena, Eduard Zapata, Valentina Cabello, Renzo Lima, Jackelyn Ramos, Chris Darnley, Grecia Simon, Alex Petrovich, Julio César Nima, Angie Orihuela, entre otros.

Extra SHOW

¿Vuelve?. La chiclayana Brunella Horna regresaría como la hija pródiga al magazine 'América Hoy', tras la despedida de Milett Figueroa, quien retorna en unos días más a Argentina. La empresaria solo estaría esperando la llamada ganadora y listo.

ENAMORADO. El actor Christian Thorsen no pierde tiempo para expresar el gran amor que siente hacia su pareja, la hermosa modelo Marina tejada. El 'Vikingo' se derrite de amor por su doncella. No todo es malo en la vida.



Solita. Susy Díaz vive la vida y no deja que la vida la viva, disfrutando de su soltería en la ciudad de Miami. La excongresista asegura que sola está mejor que mal acompañada. "La verdad que no quiero saber nada con los hombres hasta nuevo aviso, ya me cansé que me sangren, que quieran vivir de mi dinero", expresó la mamá de Florcita Polo.

San Ibáñez

"LA PAPA LE GANARÁ A LA AREPA"

CÓMICO FERNANDO ARMAS EN LA PIEL DEL ENTRENADOR DE LA SELECCIÓN OSCAR IBÁÑEZ: "NECESITAMOS UN GRAN MILAGRO", DICE





El humorista e imitador chiclayano, Fernando Armas, se puso en la piel del entrenador de la rojiblanca Oscar Ibáñez, al cual bautizó como 'San Ibáñez' y dijo que espera que hoy junto a los peloteros hagan el milagro de ganarle a Venezuela.

"Es que la papa a la huancaína es mejor que la arepa, la chicha morada y la chicha son mejores que la tizana. Así vamos por el milagrito, que Diosito nos ayude a meter los goles", dijo en charla exclusiva con Extra, y fiel a su estilo, el artista nacional metido en su personaje.

Añadió: "En la era Fossati estaban jugadores que le decían a uno, 'virus informático: te malogra el equipo'.
'Niño pobre en colegio pituco: ahí lo puso su mamá'.
'Lapicero sin tinta: no marca nada'. 'Apéndice: está por las puras'. 'Guitarrista jubilado: no sirve de compañía'.
'Dadivoso: le gusta dar y que le den'".

Echó flores a Paolo Guerrero y dijo que pese a su edad espera que hoy meta dos goles a la vinotinto. "Es el único jugador en el mundo que es más viejo que los árbitros".

Por su parte Deysi Araujo dijo que confía plenamente en los muchachos. "Estoy segura que Paolo y 'Orejitas' meterán los goles, nuestra selección está motivada, tiene una mentalidad ganadora con Ibáñez", aseveró la pelirroja.

Pese a que nació y creció en Venezuela, la escultural actriz cómica Pashi Pashi no da todo por sus colores, porque asegura que su corazón también es peruano.

Expresó que alentará a las das selecciones y se pondrá ambas camisetas. "Bueno, en este caso, para mí que gane el que mejor juegue. Porque ambos son mis países hermosos que tanto amo, los cuales me están terminando de ver crecer con mis triunfos y logros", señaló la exintegrante de 'JB en ATV'. **(José Huapaya Solano)**.

DEYSI ARAUJO TAMBIÉN ESTÁ SEGURA QUE HOY VENCEMOS A LA VINOTINTO. PASHI PASHI NACIÓ EN VENEZUELA, PERO SU CORAZÓN ES PERUANO.

DETENIDO CONFIRMA TORTURAS Y ASESINATOS EN GRANJA DE MÉXICO

EL RANCHO DE LOS 'HORRORES'

El secretario de Seguridad y Protección Ciudadana de México, Omar García Harfuch, informó que 'El Lastra', detenido este fin de semana y reclutador del Cartel Jalisco Nueva Generación (CJNG), afirmó que en el rancho donde presuntamente desapareció un número indeterminado de personas en Teuchitlán (Jalisco), en el occidente del país, se produjeron torturas y asesinatos.

"De acuerdo con el testimonio del detenido, llegaron a privar de la vida personas que se resistían a recibir el adiestramiento o bien intentaban escapar del lugar, así como golpearlos y someterlos a algún tipo de tortura", declaró García Harfuch.



Según el funcionario mexicano, José Gregorio Lastra Hermida, 'El Lastra', tenía a su cargo el campo de adiestramiento del CJNG en Teuchitlán.

El operativo contra 'El Lastra' se produjo el sábado después de que autoridades estuvieron dándole seguimiento mediante "vigilancias fijas, móviles y discretas" en el estado de Jalisco, donde lograron saber que se trasladaría a la Ciudad de México, por lo que se implementó un dispositivo de seguridad que derivó en su detención.

"MANIOBRAS FUERON LAS MÁS FUERTES DE LA HISTORIA", DIJERON

COREA DEL NORTE DENUNCIA "EJERCICIO DE GUERRA NUCLEAR" DE EE. UU. Y EL SUR

El Ministerio de Asuntos Exteriores de Corea del Norte ha emitido su condena después de que Seúl y Washington concluyeran el jueves su ejercicio anual Freedom Shield, de 11 días de duración.

A través de un comunicado, el instituto ha calificado el ejercicio como un "ensayo de guerra nuclear planificado y provocador" y afirmó que la naturaleza agresiva y ofensiva de los ejercicios de este año fue la más alta de la historia, según la Agencia norcoreana KCNA.

"Poseer un formidable poder de ataque que nadie puede detener y un poder de impacto abrumador es la garantía más segura para prevenir la guerra y contener y controlar eficazmente cualquier amenaza y chantaje de los agresores", ha indicado.

El Freedom Shield, que se extendió durante diez días, incluyó ejercicios de puesto de mando asistidos por computadora y maniobras en el campo.





FUE GOLPEADO

Israel arresta a cineasta palestino

Fuerzas israelíes arrestaron al cineasta palestino Hamdan Ballal, uno de los codirectores del oscarizado documental 'No other land', mientras estaba siendo tratado en una ambulancia en Massafer Yatta (Cisjordania ocupada), después de que un grupo de colonos le propinaran una paliza, informó la productora del filme.

TRABAJABA EN GUARDERÍA CATÓLICA

DESPIDEN A PROFESORA POR TENER ONLYFANS



Elena Maraga, educadora en una guardería católica de la ciudad italiana de Treviso, fue despedida después de que unos padres descubrieran que tenía una cuenta en la plataforma para adultos OnlyFans.

"No sé quién encontró mi perfil, pero creo que fue la madre o el padre de uno de mis alumnos. Me reconocieron por la foto de mi perfil", declaró la mujer de 29 años, agregando que la noticia se difundió en grupos de madres en redes sociales. Tras el descubrimiento, el centro infantil inició una investigación interna que acabó con su despido.

Elena explicó a medios locales que decidió abrir una cuenta en la plataforma para adultos hace poco más de un mes.

Mejoran digestión, combaten parásitos intestinales y fortalecen sistema inmuno.

SEMILLAS DE PAPAYA

TESORO PARA LA SALUD

Las semillas de papaya, a menudo descartadas como un sobrante de esta fruta, están ganando atención por sus impresionantes beneficios para la salud. Con propiedades nutricionales notables y un perfil de compuestos bioactivos, estas pequeñas semillas pueden ser un valioso complemento para la salud.

EL DATO

CIRROSIS HEPÁTICA

Un tratamiento es moler 5 semillas de papaya y a la mezcla se le añade una cucharada de limón. Debe consumirse 2 veces al día, por un mes.

SISTEMA DIGESTIVO

Tienen propiedades antibacterianas y antiinflamatorias. Estudios demuestran que el extracto de las semillas mata la salmonella, los estafilococos y otras infecciones. Para estos casos, se recomienda masticar muy bien 7 semillas, 3 veces al día.



PROTEGE RIÑONES

En caso de problemas de insuficiencia renal, algunos estudios han encontrado que pueden proteger los riñones contra afecciones posteriores. Se recomienda masticar 7 semillas de papaya, 3 veces al día.

ANTIBACTERIANA

Las semillas tienen propiedades antibacterianas y antifúngicas que pueden combatir infecciones causadas por bacterias como E. coli y Salmonella.

MAL CARDÍACO

El contenido de fibra, potasio y vitaminas de la papaya ayuda a prevenir enfermedades cardíacas. Una dieta con más potasio y menos sodio es el cambio dietético más importante que una persona puede hacer para reducir su riesgo de enfermedad cardiovascular.

CÓMO COMER

Pueden comerse crudas, molidas como condimento. Su sabor picante las convierte en un excelente sustituto de la pimienta, ideal para espolvorear sobre ensaladas, sopas o platos principales.



Pescado en salsa menier



INGREDIENTES

2 piezas de pescado blanco
6 cucharadas de mantequilla sin sal
1 diente de ajo picado fino
Jugo de un limón o naranja
Sal al gusto
Pimienta negra al gusto
Perejil fresco cortado
Acompaña: con arroz blanco cocido o papas también cocidas

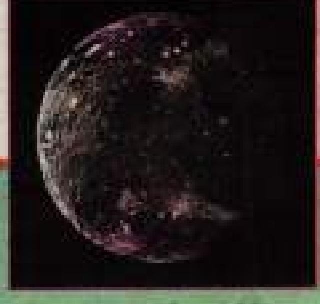


PREPARACIÓN

Calienta dos cucharadas de mantequilla en una sartén a fuego suave hasta derretir. Pon piezas de pescado y baña con mantequilla, usa espátula. Cuece pescado a fuego bajo 5 minutos por cada lado. Luego de cocido, retira y echa el resto de la mantequilla para hacer la salsa. Vierte el diente del ajo picado, un poco de perejil. Cuece a fuego suave un minuto. Evita que se quemen los ingredientes. Agrega el jugo del limón, mezcla, deja en el fuego unos minutos más, pon la sal, la pimienta y sirve.

Alberto Napa

Extra escolar



CALISTO, el segundo mayor satélite de Júpiter

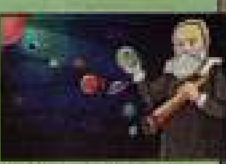
Calisto contiene un 40% de hielo y un 60% de roca y hierro. Titán y Tritón son, probablemente, similares. Su atmósfera muy tenue compuesta de dióxido de carbono.

La superficie de Calisto está cubierta de cráteres por completo. Esta superficie es muy antigua, al igual que los terrenos agrestes de la Luna y Marte. Calisto tiene la superficie más antigua y craterizada de todos los cuerpos observados en el sistema solar; no ha sufrido más cambios que los impactos ocasionales durante 4.000 millones de años.

El más grande ha sido denominado Valhalla. Con 4.000 km de diámetro, Valhalla es un impresionante ejemplo de planicie multianillada, el resultado de un enorme impacto. Otros ejemplos son: Asgard en Calisto, el Mar Oriental en la Luna y la cuenca Caloris en Mercurio.

GANÍMEDES, el gigante de Júpiter

Ganímedes, mide más de 5.000 km de diámetro, y es el mayor satélite natural del Sistema Solar. Gira en torno a Júpiter a unos 1,07 millones de kilómetros, completando una órbita cada 7,15 días terrestres. La órbita circular de Ganímedes está en el mismo plano que el ecuador de Júpiter. Con un diámetro de unos 5.260 km, es la luna mayor del Sistema Solar. Está compuesto aproximadamente en un 50% por agua helada, de baja densidad. Se cree que su corteza de hielo sólido tiene un espesor de unos 75 km; algunos científicos creen que su manto puede contener agua líquida o hielo semiderretido. Tiene probablemente una atmósfera de oxígeno demasiado enrarecida para ser respirable.





GALILEO DESCUBRIÓ LAS LUNAS DE JÚPITER

Galileo observó por primera vez las lunas de Júpiter el 7 de Enero de 1610 a través de un telescopio casero. En un principio pensó que se trataba de cuatro estrellas cercanas a Júpiter, que formaban una línea que atravesaba al planeta. Se trataba de los satélites Io, Europa, Ganímedes y Calisto.



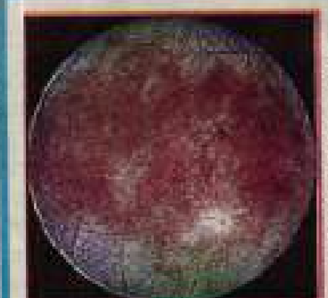
Ganímedes, es el satélite más grande de Júpiter y también del Sistema Solar, con 5.262 Km. de diámetro, mayor que Plutón y que Mercurio. Gira a unos 1.070.000 Km. del planeta en poco más de siete días. Parece que tiene un núcleo rocoso, un manto de agua helada y una corteza de roca y hielo, con montañas, valles, cráteres y ríos de lava. Le siguen en tamaño Titán de 5.150 km de diámetro (Saturno), Calisto de 4.800 km (Júpiter), Io de 3.630 km (Júpiter) y la Luna de 3.476 km (Tierra).

LOS SATÉLITES DE JÚPITER

El planeta Júpiter, el más grande del Sistema Solar, cuenta con 16 satélites, cuatro de ellos -Calisto, Europa, Ganímedes e Io-. También los mas grandes de los satélites, fueron observados ya por Galileo en 1610. Existe un sistema de anillos pero muy tenue y es invisible desde la Tierra. Estos anillos fueron descubiertos en 1979 por el Voyager I.

LOS SATÉLITES GALILEANOS

Los principales satélites de Júpiter fueron descubiertos por Galileo Galilei el 7 de enero de 1610, razón por la que se los llama satélites galileanos. Reciben sus nombres de la mitología griega si bien en tiempos de Galileo se los denominaba por números romanos dependiendo de su orden de cercanía al planeta. El descubrimiento de estos satélites constituyó un punto de inflexión en la ya larga disputa entre los que sostenían la idea de un sistema geocéntrico, es decir, con la Tierra en el centro del universo, y la copernicana (o sistema heliocéntrico, es decir, con el Sol en el centro del Sistema solar), en la cual era mucho más fácil explicar el movimiento y la propia existencia de los satélites naturales de Júpiter.



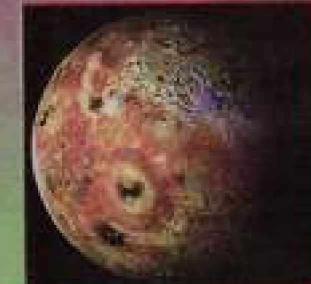
EUROPA, el sexto satélite de Júpiter

Europa es el sexto satélite natural de Júpiter en orden creciente de distancia y el más pequeño de los cuatro satélites galileanos. Ligeramente más pequeño que la Luna, Europa está compuesta principalmente por silicatos, tiene una corteza de hielo de agua 5 y un probable núcleo de hierro y níquel. Cuenta con una tenue atmósfera compuesta de oxígeno, entre otros gases. Su superficie está estriada por grietas y rayas, mientras que los cráteres son relativamente raros. Tiene la superficie más lisa de cualquier objeto conocido del sistema solar.

IO, el tercer mayor satélite de Júpiter

Io es el 3er satélite más grande de Júpiter, tiene 3.630 Km de diámetro y es rocoso. Io puede ser clasificada como la menos común de las lunas de nuestro sistema solar. La actividad volcánica de Io fue el mayor descubrimiento inesperado de Júpiter. Fue descubierto en enero de 1610 por Galileo Galilei, al apuntar a Júpiter con su telescopio.

Io es un impresionante satélite repleto de hasta 9.000 volcanes activos.





Biografía de personajes ilustres

OSCAR R. BENAVIDES

Nació en Lima el 15 de marzo de 1876. Realizó sus estudios básicos en el colegio Guadalupe, para después pasar a la Escuela Militar de Chorrillos como cadete. Terminó su carrera militar con la espada de honor. Participó en diferentes batallas. Luego viajó al extranjero para completar su formación profesional, llegando a prestar sus servicios en la armada francesa.

Fue presidente de la Junta de Gobierno de 1914 y luego presidente provisorio y general de brigada. Fue acusado de conspiración política. Estuvo preso un tiempo y luego fue desterrado a Australia; pero organizó una rebelión y cambió su rumbo a Costa Rica.

Luego Sánchez Cerro lo nombró su ministro en España y después en Inglaterra. A la muerte de este, Benavides fue elegido Presidente Constitucional de la República. Aunque su primer mandato fue bastante corto, de 1914 a 1915, el pueblo lo volvió a elegir para un segundo periodo, de 1933 hasta 1939. En realidad era hasta el año 1936, pero en las elecciones salió vencedor Luis Antonio Eguiguren, pero este triunfo no fue reconocido y el mandato de Benavides duró hasta 1939.

Falleció en el año 1945, con la tranquilidad de haber realizado grandes obras para nuestro país.

MUNDO animal

EL DESMAN

El desmán pertenece a la fauna más antigua de nuestro mundo, y se mantiene invariablemente, desde hace milenios. Ciertamente, estas características suyas aparentemente contradictorias, las patas cortas y anchas, con los dedos unidos por una membrana que le permite nadar como un pez.

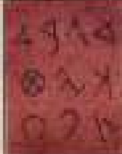
Los ojillos irremediablemente miopes; la cola timón, sólida y plana; la minúscula trompa sensible como un "radar" y gracias a la cual puede localizar a distancia a sus presas. De veinte centímetros de longitud (sin contar la cola), es un implacable y feroz cazador. Si es atacado, desorienta al enemigo rociándole de un líquido nauseabundo.

VALE saber



BOCA ANCHA

Las víboras tienen la mandíbula unida por un ligamento elástico que les permite abrir la boca y engullir presas mucho mayores que ellas. Se alimentan, por lo general, una o dos veces al mes.



ALFABETO FENICIO

Hace más de 3.000 años, los fenicios, un pueblo de marineros y comerciantes que vivían en lo que hoy es Líbano, tenían ya un alfabeto. Constaba de sólo 22 signos consonánticos.

Reglas Gramaticales: Los prefijos y sufijos (I)

Prefijo. Es un grupo de letras que va al inicio de una palabra para crear otra con un nuevo significado.

Sufijo. Es un grupo de letras que se agrega al final de una palabra para modificar su significado.

PREFIJOS geo-

Perteneciente o relativo a la Tierra.

geocéntrica.
geografía.
geobotánica.
geomagnetismo.

SUFIJOS -dad, -edad, -idad, -bilidad

Forman sustantivos abstractos derivados de adjetivos.

maldad. sociedad.
soledad. estabilidad.
liviandad.



A LA CORRUPCIÓN LE CONVIEN QUE HALLA CAOS, PARA NO SE PREOCUPEN DE ELLA.
Extra DIVERTIMANÍA
CARLOS SAYÁN
CONSONANTES
PREF. MONTAÑA
ROSTRO
PADRE (QUECHUA)
NILO
AGUARDIENTE
HUESO DE LA CADERA
PARECIDO
AGNÓSTICA
LUIS BANCHERO
OXÍGENO
ANTA
FUTBOLISTA BRASILEÑO
TANTALO, ERBIO
ESPOSA DE JACOB
ARTÍCULO NEUTRO
PLOMO
ARDID
MAR (INGL.)
RIBERA
BESO (INGL.)
GRITO
CAPITAL: TEHERÁN
PREF. NORTE
ANT. DE BIEN
SOLUCIÓN ANTERIOR
NUEVE DIFERENCIAS
CUADRO MÁGICO
Coloca en cada casilla los números alineados que en cada columna horizontal, vertical y en la dos diagonales máximas, la suma de estos siempre sea 108.
24
32
36
40 20 48 44 28 52
PROVINCIAS
Si puedes ordenar estas letras, encontrarás cuatro provincia del departamento de Junín. Tú puedes.
A H J U O T
P S I L C R



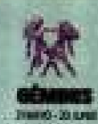
HORÓSCOPO de POCHITA



Día propicio para renovar proyectos y frecuentar nueva gente; habrá elogios. Un romance está a punto de comenzar y le colmará de cálidos encuentros.



Será acertado evitar las actitudes obstinadas, de ese modo llegará a buenos acuerdos. Si decide escuchar, los roces y discusiones se disiparán. Nuevo comienzo.



Surgirá oportunidad en un evento, viajes y negocios. Para aprovechar su habilidad para la conversación, atraerá a una persona en especial.



Las viejas respuestas a los nuevos problemas no servirán. Habrá que innovar. Los pensamientos positivos le convertirán en alguien que todos querrán conocer.



Comprobará que las personas de éxito también tienen dudas, pero tendrá confianza. La relación con una expareja no se verá bien en el entorno; lo revisará.



Si evita las dificultades y solo actúa en lo que le interesa, todo mejorará. Aquel viaje soñado junto a su pareja comenzará a convertirse en realidad.



Ciertos eventos podrían complicarle, pero evitará aumentar la confusión. Descubrirá las intenciones que animan a una bella persona; posible romance.



Una reunión de trabajo dará resultados inesperados; innovación. Expresará lo que oprime su corazón a una persona discreta y algo surgirá.



Con la energía a pleno, tendrá vigor para vencer las dificultades. Alguien en especial captará su atención y surgirá una situación inesperada.



Un viaje por negocios se concretará. La influencia se amplía. Aunque disponga de poco tiempo para la pareja, la seducción estará viva.



Su ánimo vibrante facilitará los acuerdos y la concreción de proyectos. Su espíritu sensible verá aquella admiración que se oculta a la vista de todos.



Será un acierto remodelar o hacer arreglos en el ámbito laboral o comercial. Si se concentra en la pareja, los gestos ayudarán a recuperar la seducción.

CITAS AL: **274-7944**

Fan Page: **buenavibraconpochita**

SUSANA AMOR
CUÉNTAME TU VIDA





"CREE EN CHISMES sobre mí"

Doctora Susana, buenos días, me siento muy mal porque al parecer personas que me odian le están contando cosas a mi enamorado que no son ciertas sobre mí y que me hacen quedar como una mala persona.

Me llamo Rossy, conocí a Jean Paul hace dos años a través de unos amigos en común de la universidad.

Me pareció una persona madura emocionalmente como justo en sus apreciaciones y por eso lo acepté como pareja.

El caso es que últimamente todo aquello ha desaparecido en él.

Lo peor es que no me ha contado nada, eso me hace pensar que ha creído los chismes que se dicen de mí. También lo noto un poco distante, ya no me busca como antes y cuando le digo para vernos, me dice que tiene que estudiar. La verdad no sé qué hacer, si preguntarle lo que pasa o hacerme la loca, aunque tengo miedo que me abandone. ¿Qué hago, doctora?



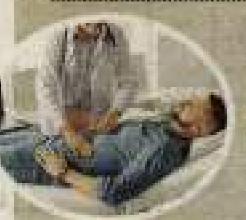
EL CONSEJO

Querida Rossy, habla con tu pareja, dile qué es lo que pasa. Si te quiere, sabrá comprender la situación y no le prestará oídos a chismes, no dejes pasar el tiempo.

TIPS DE SALUD



EL CÁNCER DE COLON ES UNA ENFERMEDAD CONOCIDA POR SER SILENCIOSA Y PUEDE DESARROLLARSE DURANTE MUCHOS AÑOS SIN MOSTRAR SIGNOS EVIDENTES AL PRINCIPIO.



LA PREVENCIÓN ES BÁSICA EN LA DETECCIÓN TEMPRANA. ES IMPORTANTE REALIZARSE CHEQUEOS PREVENTIVOS PARA DETECTAR CUALQUIER POSIBLE ANOMALÍA A TIEMPO.

DE CORAZÓN A



Soltera sin hijos, busco caballero de cualquier edad, para una relación. Escribir al correo: **deviarri@hotmail.com**

Joven soltero, desea conocer mujer de 18 a 25 años, solo de la selva, para una relación. **thingswillneverbethesame@hotmail.com**

Papá soltero con hijo, quiere contactar provinciana que viva en Lima, para relación. **arbolnik_36@hotmail.com**

Enviar sus cartas a la siguiente dirección: **susanaamor2012@gmail.com**



RAPHINHA DICE DARÁ PALIZA A ARGENTINA SIN MESSI

Raphinha habló con Romario antes del partidazo entre Argentina y Brasil por Eliminatorias Sudamericanas. "Vamos a jugar contra Argentina. Ahora, gracias a Dios, sin Messi. ¿Les vamos a dar una paliza?", preguntó Romario en la conversación con Raphinha, quien contestó. "Una paliza, sin duda, dentro y fuera del campo si es necesario".



BOLIVIA Y URUGUAY A MÁS DE 4000 METROS S.N.M.

Uruguay necesita dejar la derrota ante Argentina en el Centenario, pero el siguiente compromiso por las Eliminatorias Sudamericanas no será nada fácil: deberá subir a los más de 4.000 metros sobre el nivel del mar de El Alto para enfrentar a Bolivia que aún no ha perdido en ese lugar. "Es un tema más mental porque el aire no entra y está en uno si puede seguir o no", declaró Sebastián Cáceres, que jugará a las 17:00 horas con Bolivia.



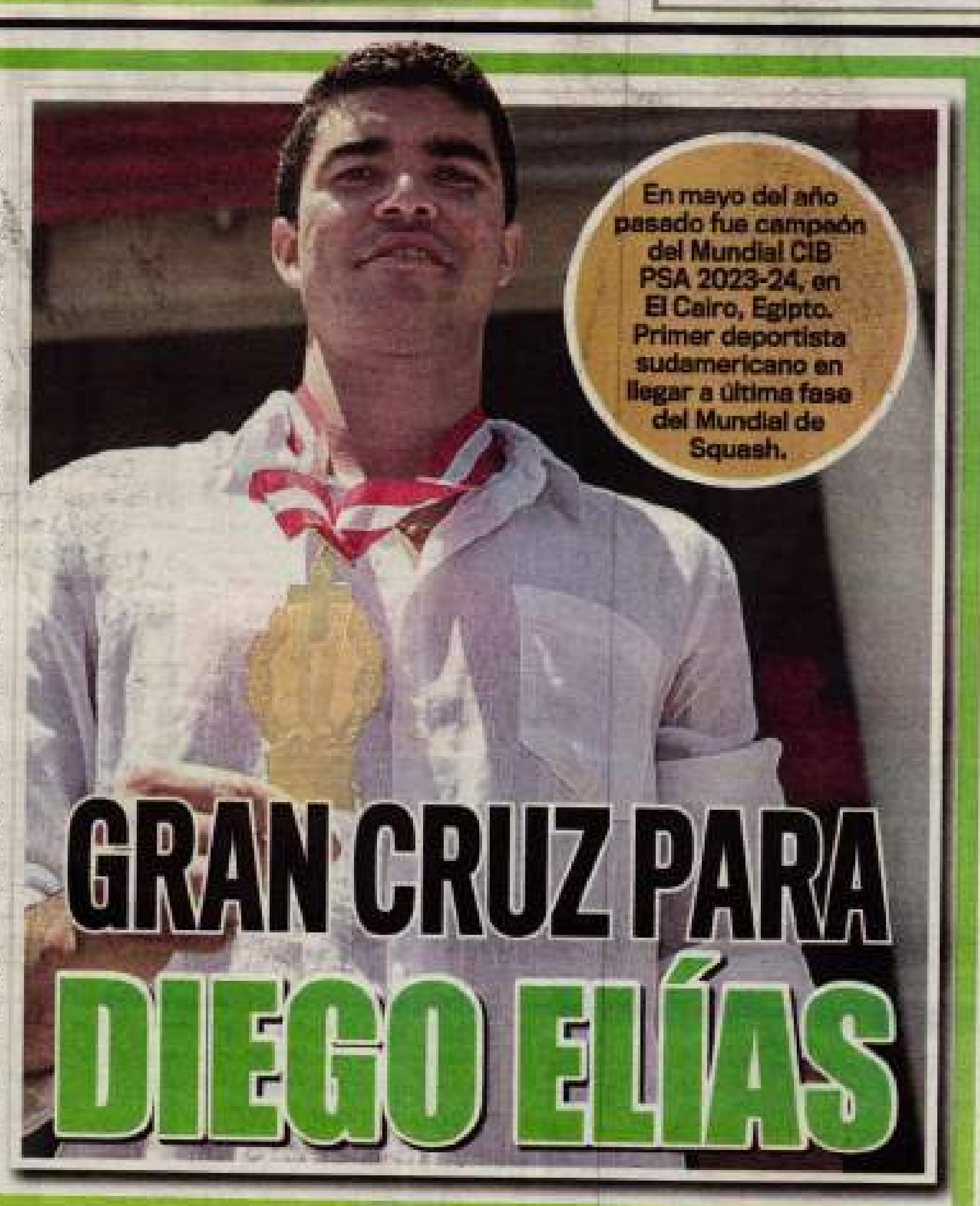
GRAN CRUZ PARA DIEGO ELÍAS

El squashista peruano Diego Elías recibió los Laureles Deportivo en el grado de Gran Cruz al consagrarse campeón del Mundial CIB PSA 2023/24, el título más importante de su carrera.

Elías, uno de los deportistas que ha escrito su nombre y de Perú en el mundo del squash, recibió los laureles deportivos por parte del Instituto Peruano del Deporte (IPD) en el Estadio Nacional de Lima.

Le fue entregado el grado de Gran Cruz, reservado para los deportistas que hayan obtenido un récord mundial, un título de campeón mundial en la categoría más alta del respectivo deporte, o un récord o medalla de oro en los Juegos Olímpicos.

Diego Elías Chehab, fue entrenado desde muy niño por su padre José Manuel Elías, también jugador de Squash, desde los 15 años participó en torneos a nivel internacional.



En mayo del año pasado fue campeón del Mundial CIB PSA 2023-24, en El Cairo, Egipto. Primer deportista sudamericano en llegar a última fase del Mundial de Squash.

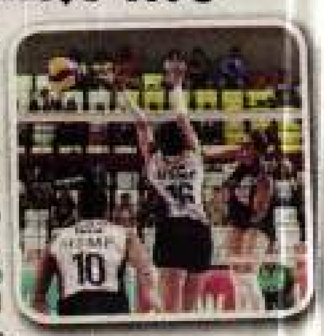
"ES NUESTRA ÚLTIMA BALA", DICE ZAMBRANO

Carlos Zambrano, lanzó tajante advertencia antes del partido Perú - Venezuela. "Sabemos que es un partido a ganar. Es prácticamente nuestra última bala. Es un rival muy directo, que si ganamos nos metemos en la pelea; pero si perdemos, se acabó el sueño. Nosotros la tenemos clara. Como jugadores sabemos que este es el partido", declaró el Kaiser.



VOLEY AL ROJO VIVO

A falta de dos fechas para el término del octogonal de la Liga Peruana de Voley 2025, la lucha por el primer puesto está al rojo vivo. Universitario de Deportes sigue al frente de la competencia, manteniendo su liderazgo en la tabla, aunque con varios rivales acechando. Están San Martín, con dos puntos menos y Alianza Lima, con tres unidades menos.





NO PIERDE ESPERANZA

"Mientras no estemos tan lejos no hay que perder la esperanza", destacó Ricardo Gareca, técnico de Chile, previa del duelo ante Ecuador hoy martes 25 de marzo en el que aseguró "nosotros también tenemos nuestras armas, tenemos jugadores importantes y la condición de local", dijo el "Tigre". Chile recibirá a la selección de Ecuador a las 19 :00 horas en el estadio Nacional de Chile.



A PASAR MALA RACHA

El seleccionador de Colombia, Néstor Lorenzo, afirmó que para enfrentar a Paraguay sus dirigidos usarán como energía la bronca que les provoca haber perdido cuatro de los últimos cinco partidos de las Eliminatorias Suramericanas al Mundial de 2026. Será a partir de las 7 p. m. en el estadio Metropolitano Roberto Meléndez - Barranquilla, Colombia.



Partido está programado para hoy 25 de marzo a las 7:00 p. m. hora peruana en la ciudad de Maturín.

VAMOS PERÚ
A GANAR O GANAR

Óscar Ibáñez, entrenador de la Bicolor haría dos variantes en la defensa hoy ante Venezuela en Maturín. La dupla de centrales conformada por Luis Abram y Renzo Garcés será modificada.

Luego de cumplir con su fecha de suspensión, Carlos Zambrano pegará la vuelta al once titular donde hará pareja con su compañero de Alianza Lima.

También el lateral izquierdo Miguel Trauco será cambiado, ya que no tuvo un partido redondo contra Bolivia.

Entonces, la defensa sería con Luis Advíncula, Carlos Zambrano, Renzo Garcés y Marcos López.

El mediocampo tendrá igualmente una modificación, ya que todo hace indicar que Sergio Peña, otro de rendimiento discreto ante Bolivia, irá al banco de los suplentes. Su lugar sería ocupado por Pedro Aquino para darle mayor marca y dinámica al medio campo.



Renato Tapia y André Carrillo serán los otros volantes que arrancarán.

La única línea que no sufrirá cambios será la delantera con Andy Polo, Bryan Reyna y Paolo Guerrero repetirán el plato.

El partido contra Venezuela en Maturín es el último tren para la Selección Peruana en su lucha por clasificar al Mundial 2026.

La situación es crítica, y para la hinchada nacional, este encuentro podría marcar el fin del sueño mundialista para Perú.



Baja. El delantero Alexis Sánchez, una de las principales estrellas de la selección chilena, no estará en el crucial partido que su país disputará hoy martes 25 de marzo frente a Ecuador por problemas físicos, informó la federación chilena.



PLAN. "Nosotros tenemos un plan, ya lo hablamos y tenemos que ganar en casa como sea. Me siento bien para el martes, ya lo hablamos con el Batista y entre todos", declaró Yeferson Soteldo



Repechaje. Nueva Zelanda obtuvo el acceso directo en las Eliminatorias para la Copa del Mundo 2026 en Oceanía, al superar a Nueva Caledonia, quien disputará el medio cupo en la repesca intercontinental.

